

Принят на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 28.08.2023 г.

Утверждено
Заведующая МБДОУ
«Листвянский детский сад»
Е.Н.Сафронова
Приказ №73-р от 28.08.2023 г.



Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Листвянский детский сад» на 2023– 2024 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МБДОУ «Листвянский детский сад» на 2023/2024 учебный год разработан в соответствии с документами:

Федеральный уровень:

- Закон РФ Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 января 2021 г. № 2.

Локальные документы ОУ:

- Устав ОУ;
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Листвянский детский сад»;
- Программа развития МБДОУ «Листвянский детский сад»;
- Положение о Педагогическом совете МБДОУ «Листвянский детский сад».

Цель учебного плана:

Предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Задачи учебного плана:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Реализация основной общеобразовательной программы дошкольного образования.
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непосредственно образовательной деятельности.
- Подготовка ребенка к жизни в современном обществе, формирование предпосылок к учебной деятельности, обеспечение безопасности жизнедеятельности ребенка.

Учебный план регламентирует непосредственно образовательную деятельность в группах общеразвивающей направленности. Содержание образования определяется образовательной программой дошкольного образования, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования с учетом особенностей психофизического развития и возможностей воспитанников.

Продолжительность периодов непосредственно образовательной деятельности в группах меняется в зависимости от периода обучения. В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность ДОУ, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей).

Учебный план направлен на всестороннее физическое, социально-личностное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое развитие

детей.

Обучение и

воспитание МБДОУ «Листвянский детский сад» осуществляется по:

- основной образовательной программе МБДОУ «Листвянский детский сад», разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264) и федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)

- Н.Н. Андреева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина «Основы безопасности детей дошкольного возраста», с использованием технологий, методических разработок для каждой возрастной группы, которые используются для реализации программы и осуществления приоритетного направления ДОУ.

Методические рекомендации составлены на основе СанПиН 1.2.3685-21 от 28 января 2021 г. № 2, СП 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020 г. № 28, разработанной на основе ФГОС ДО и ФОП ДО.

Максимальный объем образовательной нагрузки учебных занятий и занятий по дополнительному образованию соответствуют требованиям СанПиНа 1.2.3685-21 от 28 января 2021 г. № 2, СП 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020 г. № 28 и программы.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей (ФГОС ДО), которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей:

- 1.«Физическое развитие»
- 2.«Познавательное развитие»
- 3.«Речевое развитие»
- 4.«Социально-коммуникативное развитие»
- 5.«Художественно-эстетическое развитие»

Программа, реализуемая в дошкольном образовательном учреждении

Наименование	Кем	Цель	Возра	Коли	Наглядны	Кто
--------------	-----	------	-------	------	----------	-----

е	утвержде на		ст	чест во груп п	е учебно- методичес кие пособия	реализ ует
Образовательная программа МБДОУ «Листвянский детский сад», разработанная на основе ФОП ДО	Утверждена Министерством образования РФ	Целью Программы является разностороннее развитие детей дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, в том числе достижение детьми дошкольного возраста уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования, на основе индивидуального подхода к детям дошкольного возраста и специфичных для детей дошкольного возраста видов деятельности на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.	2-7 лет	6	1.Методическая литература. 2.Перспективные планы. 3.Конспекты занятий. 4.Наглядный материал. 5.Развивающие, дидактические игры. 6.Учебный план.	Воспитатели, узкие специалисты

С учетом направлений деятельности ОУ и особенностей реализуемых программ, а так же в соответствии с вышеизложенными нормативными документами, составлен настоящий учебный план на 2023/24 учебный год, предусматривающий следующий объем непосредственно образовательной нагрузки:

Возрастная группа	Количество недельной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки	Количество годовой образовательной нагрузки
Первая младшая группа №1 (2-3 года)	10	1 час 40 минут	360
Вторая младшая группа №2 (3-4 года)	10	2 час 30 минут	360
Средняя группа №3 (4-5 лет)	11	3 час 40 минут	396

Старшая группа №5 (5-6 лет)	13	5 час 35 минут	504
Подготовительная группа №6, (6-7 лет)	14	7 час 00 минут	540
Разновозрастная группа №4 (4-5 лет и 6-7 лет)	11/14	3 час 40 минут 7 час 00 минут	396 540

Продолжительность организованной образовательной деятельности (ООД) для детей составляет:

Возрастная группа	Продолжительность занятий (1 занятие)
Первая младшая группа №1 3 (2-3 года)	Не более 10 минут
Вторая младшая группа №2 (3-4 года)	Не более 15 минут
Средняя группа №3 (4-5 лет)	Не более 20 минут
Старшая группа №5 (5-6 лет)	Не более 25 минут
Подготовительная группа №6 (6-7 лет)	Не более 30 минут
Разновозрастная группа №4 4-5 лет 6-7 лет	20 минут 25 — 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки:

Возрастная группа	Первая половина дня	Вторая половина дня
Первая младшая группа №1 (2-3 года)	Не превышает 10 минут	Не превышает 10 минут
Вторая младшая группа №2 (3-4 года)	Не превышает 30 минут	Не превышает 15 минут
Средняя группа №3 (4-5 лет)	Не превышает 40 минут	Не превышает 20 минут
Старшая группа №5 (5-6 лет)	Не превышает 50 минут	Не превышает 25 минут
Подготовительная группа №6 (6-7 лет)	Не превышает 1 час 30 минут	Не превышает 30 минут

Разновозрастная группа №4 (5-7 лет)	Не превышает 50 минут	Не превышает 25 минут
----------------------------------------	-----------------------	-----------------------

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в спортивном зале - 2 раза, 1 раз на прогулке). В связи с имеющимися в ОУ условиями, с целью оздоровления детей дополнительное занятие по физическому развитию в дошкольных группах (3-7 лет) реализуется через организацию образовательной деятельности по физическому воспитанию в бассейне.

Рабочая программа педагога-психолога ДОО дополняет содержание образовательных областей «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»

В соответствии с годовым календарным графиком в середине учебного года для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы. Все изменения, вносимые должностными лицами в Учебный план, утверждаются приказом руководителя образовательного учреждения и доводятся до всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Совершенствовать работу по использованию технологии проектной деятельности как одной из эффективных форм работы по экологическому воспитанию.
2. Повышение качества педагогической работы по речевому развитию детей во всех группах ДОО.

Учебный план совместно с организованной образовательной деятельностью принимается и утверждается ежегодно на августовском Совете педагогов.

Одной из форм работы с дошкольниками является организованная образовательная деятельность.

Методические рекомендации к разработке учебного плана

Группы	Учебные занятия	Гимнастика (ритмика)	Развлечения (праздники)
1-я младшая (2 – 3г.)	8 – 10 мин. 09:10 – 09:45 В середине занятия проводится физкультминутка, перерыв между занятиями 15 мин. Всего 10 занятий в неделю, по СанПиНу объем нагрузки в первой половине дня – не более 30 мин.	4 – 5 мин (в группе)	10 мин.

2-я младшая (3 – 4г.)	15 мин. 09:00 – 09:45 В середине занятия проводится физкультминутка, перерыв между занятиями 15 мин. Всего 10 занятий в неделю, по СанПиНу объем нагрузки в первой половине дня – не более 30 мин	5 – 6 мин (в группе)	15 мин.
Средняя (4 – 5л.)	20 мин. 9:00 – 10:10 В середине занятия проводится физкультминутка, перерыв между занятиями 10 мин. Всего 10 занятий в неделю, по СанПиНу объем нагрузки в первой половине дня – не более 30 мин.	6 – 8 мин (в группе)	20 мин.
Старшая (5 – 6л.)	25 мин. 9:00 – 10:30 В середине занятия проводится физкультминутка, перерыв между занятиями 10 мин. Всего 13 занятий в неделю, по СанПиНу объем нагрузки в первой половине дня – не более 30 мин.	8 - 10 мин (в группе)	25 мин.
Подготовительная (6 – 7л.)	30 мин. 9:00 – 10:45 В середине занятия проводится физкультминутка, перерыв между занятиями 10 мин. Всего 14 занятий в неделю, по СанПиНу объем нагрузки в первой половине дня – не более 30 мин.	8 - 10 мин (в группе)	30 мин.
Разновозрастная (2 - 4 г)	15 мин. 09:00 – 09:45 В середине занятия проводится физкультминутка, перерыв между занятиями 15 мин. Всего 10 занятий в неделю, по СанПиНу объем нагрузки в первой половине дня – не более 30 мин	5 – 6 мин (в группе)	15 мин.

Годовой учебный календарный график

Содержание	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Разновозрастная
Адаптационный период	с 01.09 – по 20.09	-	-	-	-	-
Количество возрастных групп в каждой параллели	1	1	1	1	1	1
Продолжительность учебного года, всего, в том числе:	34 недели	36 недель	36 недель	36 недель	36 недель	36 недель
I полугодие	15 недель	17 недель	17 недель	17 недель	17 недель	17 недель
II полугодие	19 недель	19 недель	19 недель	19 недель	19 недель	19 недель
Объем образовательной нагрузки в I половине дня	20 мин	30 мин	40 мин	45 мин	1ч. 30 мин	30мин
Объем образовательной нагрузки во II половине дня	-	-	-	25 мин	30 мин	-
Количество занятий в неделю	10	10	11	14	15	10
Длительность занятий	-	15	20	25	30	15
Объем недельной дополнительной нагрузки	-	15	20	25	30	15
Летний оздоровительный период	С 01.06 по 31.08	С 01.06 по 31.08	С 01.06 по 31.08	С 01.06 по 31.08	С 01.06 по 31.08	С 01.06 по 31.08
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Прогулка	ежедневн о	ежедневно	ежедне вно	ежедневно	ежедневно
----------	---------------	-----------	---------------	-----------	-----------

План организованной образовательной деятельности

№ п/п	Направления развития, образовательные области	Возраст детей				
		2 – 3 г.	3 – 4 г.	4 – 5 л.	5 – 6 л.	6 – 7 л.
Обязательная часть						
1	Познавательное развитие	1	2	2	2	3
	Приобщение к социокультурным ценностям, Познавательно-исследовательская деятельность, приобщение к миру природы	1	1	1	1	1
	ФЭМП		1	1	1	2
2	Речевое развитие	2	1	1	2	2
	Развитие речи (подготовка к обучению грамоте)	1	0,5	0,5	1	1
	Художественная литература	1	0,5	0,5	1	1
3	Социально-коммуникативное развитие	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями				
	Ребёнок в семье и сообществе, нравственное воспитание					
	ОБЖ					
	Практикум по самообслуживанию					
	Трудовое воспитание					
4	Художественно-эстетическое развитие	4	4	5	6	6
	Рисование	1	1	1	2	2
	Конструирование (ручной труд)	В ходе режимных моментов и через интеграцию с др. образоват. областями		1	1	1
	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	2	2	2	2	2
	5	Физическое развитие	3	3	2	2
6	Занятие в бассейне	-	-	1	1	1
	Итого (количество занятий в неделю)	10	10	11	13	14